

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ № 39

_____ Н.М.Бабусенко

Врач _____ Л.И.Абдрахманова

Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

Режим дня в группе раннего возраста «Паровозик» ГБДОУ № 39
(холодный период с 15 сентября по 15 мая)

<i>Режимные моменты</i>	Время
Дома: Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.00
<i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>	
Утренний прием , термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Занятия в игровой форме (<i>по подгруппам</i>)	09.00-09.10 (1 гр.) 09.20-09.30 (2 гр.)
Совместные и самостоятельные игры, чтение художественной литературы	09.30 -10.30
2-й завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка , наблюдения, труд, игры, индивидуальная работа с детьми	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
<i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i>	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика , воздушные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, чтение художественной литературы, занятия в игровой форме (<i>по подгруппам</i>)	16.00-16.10 (1 гр.) 16.20-16.30 (2 гр.)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00
<i>РЕКОМЕНДУЕМ ДОМА</i>	
Прогулка	19.00-19.30
Возвращение с прогулки, ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 06.30 (07.30)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ № 39
_____ Н.М.Бабусенко
Врач _____ Л.И.Абдрахманова
Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

Режим дня в 1 младшей группе «Капельки» ГБДОУ № 39
(холодный период с 15 сентября по 15 мая)

<i>Режимные моменты</i>	Время
Дома: Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.00
<i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>	
Утренний прием, термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Занятия в игровой форме (<i>по подгруппам</i>)	09.00-09.10 (1 гр.) 09.20-09.30 (2 гр.)
Совместные и самостоятельные игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	09.30 -10.30
2-й завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
<i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i>	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, занятия в игровой форме (<i>по подгруппам</i>)	16.00-16.10 (1 гр.) 16.20-16.30 (2 гр.)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00
<i>РЕКОМЕНДУЕМ ДОМА</i>	
Прогулка	19.00-19.30
Возвращение с прогулки, ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 06.30 (07.30)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ № 39
_____ Н.М.Бабусенко
Врач _____ Л.И.Абдрахманова
Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

Режим дня во 2 младшей группе «Теремок» ГБДОУ № 39
(холодный период с 15 сентября по 15 мая)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Дома: Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>	
Утренний прием, термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Занятия в игровой форме (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.00 - 09.50
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	09.50 - 10.30
2-й завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (наблюдения, подвижные, дидактические, с/р игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.40 - 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.40 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
<i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i>	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, водные процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность и организационная детская деятельность (досуги, развлечения), чтение художественной литературы	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 - 19.00
<i>РЕКОМЕНДУЕМ ДОМА</i>	
Прогулка	19.00 - 19.40
Возвращение с прогулки, ужин	19.40 - 20.10
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 20.40
Укладывание, ночной сон	20.40 – 06.30 (07.30)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ № 39
_____ Н.М.Бабусенко
Врач _____ Л.И.Абдрахманова
Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

Режим дня во 2 младшей группе «Утята» ГБДОУ № 39
(холодный период с 15 сентября по 15 мая)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Дома: Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>	
Утренний прием, термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Занятия в игровой форме (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.00 - 09.50
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	09.50 - 10.30
2-й завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (наблюдения, подвижные, дидактические, с/р игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.40 - 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.40 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
<i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i>	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, водные процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность и организационная детская деятельность (досуги, развлечения), чтение художественной литературы	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 - 19.00
<i>РЕКОМЕНДУЕМ ДОМА</i>	
Прогулка	19.00 - 19.40
Возвращение с прогулки, ужин	19.40 - 20.10
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 20.40
Укладывание, ночной сон	20.40 – 06.30 (07.30)

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий ГБДОУ № 39
 _____ Н.М.Бабусенко
 Врач _____ Л.И.Абдрахманова
 Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

Режим дня в средней группе «Звездочки» ГБДОУ № 39
 (холодный период с 15 сентября по 15 мая)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Дома: Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>	
Утренний прием, термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Занятия в игровой форме (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.00 - 09.50
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	09.50 - 10.30
2-й завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (наблюдения, подвижные, дидактические, с/р игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.40 - 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
<i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i>	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, водные процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность и организационная детская деятельность (досуги, развлечения), чтение художественной литературы	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 - 19.00
<i>РЕКОМЕНДУЕМ ДОМА</i>	
Прогулка	19.00 - 19.40
Возвращение с прогулки, ужин	19.40 - 20.10
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 20.40
Укладывание, ночной сон	20.40 – 06.30 (07.30)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ № 39
_____ Н.М.Бабусенко
Врач _____ Л.И.Абдрахманова
Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

Режим дня в средней группе «Пчелки» ГБДОУ № 39
(холодный период с 15 сентября по 15 мая)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Дома: Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>	
Утренний прием, термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Занятия в игровой форме (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.00 - 09.50
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	09.50 - 10.30
2-й завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (наблюдения, подвижные, дидактические, с/р игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.40 - 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
<i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i>	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, водные процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность и организационная детская деятельность (досуги, развлечения), чтение художественной литературы	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 - 19.00
<i>РЕКОМЕНДУЕМ ДОМА</i>	
Прогулка	19.00 - 19.40
Возвращение с прогулки, ужин	19.40 - 20.10
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 - 20.40
Укладывание, ночной сон	20.40 – 06.30 (07.30)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ № 39
_____ Н.М.Бабусенко
Врач _____ Л.И.Абдрахманова
Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

Режим дня в старшей группе «Незабудки» ГБДОУ № 39
(холодный период с 15 сентября по 15 мая)

<i>Режимные моменты</i>	Время
Дома: Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>	
Прием, термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Занятия в игровой форме (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	10.00-10.30
2-й завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (наблюдения, подвижные, дидактические, с/р игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.40-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
<i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i>	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Занятия (при необходимости)	15.50-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организационная детская деятельность (досуги, развлечения), чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00
<i>РЕКОМЕНДУЕМ ДОМА</i>	
Прогулка	19.00-19.45
Возвращение с прогулки, ужин	19.45-20.15
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 06.30 (07.30)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ № 39
_____ Н.М.Бабусенко
Врач _____ Л.И.Абдрахманова
Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

Режим дня в подготовительной группе «Почемучки» ГБДОУ № 39 (холодный период с 15 сентября по 15 мая)

<i>Режимные моменты</i>	Время
Дома: Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>	
Прием, термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Занятия в игровой форме (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	10.50-10.55
2-й завтрак	10.55-11.05
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (наблюдения, подвижные, дидактические, с/р игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	11.05-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
<i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i>	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность и организационная детская деятельность (досуги, развлечения), чтение художественной литературы	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30-19.00
<i>РЕКОМЕНДУЕМ ДОМА</i>	
Прогулка	19.00-19.45
Возвращение с прогулки, ужин	19.45-20.15
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 06.30 (07.30)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ № 39
_____ Н.М.Бабусенко
Врач _____ Л.И.Абдрахманова
Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

Режим дня в подготовительной логопедической группе «Воробушки»
ГБДОУ № 39 Колпинского района СПб
(холодный период с 15 сентября по 15 мая)

<i>Режимные моменты</i>	Время
Дома: Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
Прием, термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Занятия в игровой форме (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	10.50-10.55
2-й завтрак	10.55-11.05
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (наблюдения, подвижные, дидактические, с/р игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	11.05-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
2 ПОЛОВИНА ДНЯ	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность и организационная детская деятельность (досуги, развлечения), чтение художественной литературы	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30-19.00
РЕКОМЕНДУЕМ ДОМА	
Прогулка	19.00-19.45
Возвращение с прогулки, ужин	19.45-20.15
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 06.30 (07.30)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ № 39
_____ Н.М.Бабусенко
Врач _____ Л.И.Абдрахманова
Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

Режим дня в старшей логопедической группе «Фантазеры»
ГБДОУ № 39 Колпинского района СПб
(холодный период с 15 сентября по 15 мая)

<i>Режимные моменты</i>	Время
Дома: Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>	
Прием, термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Занятия в игровой форме включая перерывы между занятиями не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	10.00-10.30
2-й завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (наблюдения, подвижные, дидактические, с/р игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.40-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
<i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i>	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Занятия (при необходимости)	15.50-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организационная детская деятельность (досуги, развлечения), чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00
<i>РЕКОМЕНДУЕМ ДОМА</i>	
Прогулка	19.00-19.45
Возвращение с прогулки, ужин	19.45-20.15
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 06.30 (07.30)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ № 39
_____ Н.М.Бабусенко
Врач _____ Л.И.Абдрахманова
Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

Режим дня в старшей логопедической группе «Радуга»
ГБДОУ № 39 Колпинского района СПб
(холодный период с 15 сентября по 15 мая)

<i>Режимные моменты</i>	Время
Дома: Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>	
Прием, термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Занятия в игровой форме (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	10.00-10.30
2-й завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (наблюдения, подвижные, дидактические, с/р игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.40-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
<i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i>	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Занятия (при необходимости)	15.50-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организационная детская деятельность (досуги, развлечения), чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00
<i>РЕКОМЕНДУЕМ ДОМА</i>	
Прогулка	19.00-19.45
Возвращение с прогулки, ужин	19.45-20.15
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 06.30 (07.30)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ № 39
_____ Н.М.Бабусенко
Врач _____ Л.И.Абдрахманова
Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

Режим дня в старшей логопедической группе «Ласточки»
ГБДОУ № 39 Колпинского района СПб
(холодный период с 15 сентября по 15 мая)

<i>Режимные моменты</i>	Время
Дома: Подъем, утренний туалет	06.30 – 07.30
<i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>	
Прием, термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Занятия в игровой форме (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	09.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	10.00-10.30
2-й завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (наблюдения, подвижные, дидактические, с/р игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.40-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
<i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i>	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Занятия (при необходимости)	15.50-16.15
Игры, самостоятельная деятельность и организационная детская деятельность (досуги, развлечения), чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00
<i>РЕКОМЕНДУЕМ ДОМА</i>	
Прогулка	19.00-19.45
Возвращение с прогулки, ужин	19.45-20.15
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 06.30 (07.30)