

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 39

\_\_\_\_\_ Н.М.Бабусенко

Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова

Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

**Режим дня в группе раннего возраста «Паровозик» ГБДОУ № 39**  
(теплый период с 15 мая по 15 сентября)

| <i>Режимные моменты</i>  | Время                            | Неблагопр. погод. усл. |
|--|----------------------------------|------------------------|
| <b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет   | <b>06.30 – 07.30</b>             |                        |
| <b><i>В ДЕТСКОМ САДУ</i></b>   |                                  |                        |
| <b>Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, наблюдения, индивидуальная работа</b>  | <b>07.00-08.00</b>               | в группе               |
| <b>Утренняя гимнастика (на улице)</b>  | <b>08.00-08.10</b>               | в группе               |
| <b>Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры</b>  | <b>08.10-08.20</b>               |                        |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>  | <b>08.20-09.00</b>               |                        |
| <b>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>  | <b>09.00-09.15</b>               |                        |
| <b>Прогулка, образовательная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, развивающие игры, наблюдения, оздоровительные мероприятия</b> | <b>09.15-10.15</b>               | в группе               |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>   | <b>10.15-10.30</b>               |                        |
| <b>2-й завтрак</b>   | <b>10.30-10.40</b>               |                        |
| <b>Выход на прогулку, прогулка, наблюдения, игры, индивидуальная работа с детьми, труд, художественно-продуктивная деятельность</b>                      | <b>10.40-11.30</b>               |                        |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед</b>   | <b>11.30-12.05</b>               |                        |
| <b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>  | <b>12.05-15.05</b>               |                        |
| <b><i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i></b>   |                                  |                        |
| <b>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, водные процедуры</b>  | <b>15.05-15.30</b>               |                        |
| <b>Подготовка к полднику, полдник</b>  | <b>15.30-16.00</b>               |                        |
| <b>Чтение художественной литературы, игровая деятельность, досуговая деятельность</b>  | <b>16.00-16.30</b>               |                        |
| <b>Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная деятельность)</b>        | <b>16.30-18.00</b>               | в группе               |
| <b>Возвращение с прогулки, уход детей домой</b>  | <b>18.00-19.00</b>               |                        |
| <b><i>Рекомендуем дома</i></b>   |                                  |                        |
| <b>Прогулка</b>  | <b>19.00-19.30</b>               |                        |
| <b>Возвращение с прогулки, ужин</b>  | <b>19.30-20.00</b>               |                        |
| <b>Спокойные игры, гигиенические процедуры</b>   | <b>20.00-20.30</b>               |                        |
| <b>Укладывание, ночной сон</b>   | <b>20.30 – 06.30<br/>(07.30)</b> |                        |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 39

\_\_\_\_\_ Н.М.Бабусенко

Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова

Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

**Режим дня в 1 младшей группе «Капельки» ГБДОУ № 39**  
(теплый период с 15 мая по 15 сентября)

| <i>Режимные моменты</i>  | Время                            | Неблагопр.<br>погод. усл. |
|--|----------------------------------|---------------------------|
| <b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет   | <b>06.30 – 07.30</b>             |                           |
| <b><i>В ДЕТСКОМ САДУ</i></b>   |                                  |                           |
| <b>Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, наблюдения, индивидуальная работа</b>  | <b>07.00-08.00</b>               | в группе                  |
| <b>Утренняя гимнастика (на улице)</b>  | <b>08.00-08.10</b>               | в группе                  |
| <b>Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры</b>  | <b>08.10-08.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>  | <b>08.30-09.00</b>               |                           |
| <b>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>  | <b>09.00-09.15</b>               |                           |
| <b>Прогулка, образовательная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, развивающие игры, наблюдения, оздоровительные мероприятия</b> | <b>09.15-10.15</b>               | в группе                  |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>   | <b>10.15-10.30</b>               |                           |
| <b>2-й завтрак</b>   | <b>10.30-10.40</b>               |                           |
| <b>Выход на прогулку, прогулка, наблюдения, игры, индивидуальная работа с детьми, труд, художественно-продуктивная деятельность</b>                      | <b>10.40-11.30</b>               |                           |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед</b>   | <b>11.30-12.05</b>               |                           |
| <b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>  | <b>12.05-15.05</b>               |                           |
| <b><i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i></b>   |                                  |                           |
| <b>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, водные процедуры</b>  | <b>15.05-15.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка к полднику, полдник</b>  | <b>15.30-16.00</b>               |                           |
| <b>Чтение художественной литературы, игровая деятельность, досуговая деятельность</b>  | <b>16.00-16.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная деятельность)</b>        | <b>16.30-18.00</b>               | в группе                  |
| <b>Возвращение с прогулки, уход детей домой</b>  | <b>18.00-19.00</b>               |                           |
| <b><i>Рекомендуем дома</i></b>   |                                  |                           |
| <b>Прогулка</b>  | <b>19.00-19.30</b>               |                           |
| <b>Возвращение с прогулки, ужин</b>  | <b>19.30-20.00</b>               |                           |
| <b>Спокойные игры, гигиенические процедуры</b>   | <b>20.00-20.30</b>               |                           |
| <b>Укладывание, ночной сон</b>   | <b>20.30 – 06.30<br/>(07.30)</b> |                           |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 39

Н.М.Бабусенко

Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова

Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

**Режим дня во 2 младшей группе «Теремок» ГБДОУ № 39**  
(теплый период с 15 мая по 15 сентября)

| <i>Режимные моменты</i>  | Время                            | Неблагопр.<br>погод. усл. |
|--|----------------------------------|---------------------------|
| <b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет   | <b>06.30 – 07.30</b>             |                           |
| <b><i>В ДЕТСКОМ САДУ</i></b>   |                                  |                           |
| <b>Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, наблюдения, индивидуальная работа</b>  | <b>07.00-08.00</b>               | в группе                  |
| <b>Утренняя гимнастика (на улице)</b>  | <b>08.00-08.10</b>               | в группе                  |
| <b>Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры</b>  | <b>08.10-08.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>  | <b>08.30-09.00</b>               |                           |
| <b>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>  | <b>09.00-09.15</b>               |                           |
| <b>Прогулка, образовательная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, развивающие игры, наблюдения, оздоровительные мероприятия</b> | <b>09.15-10.20</b>               | в группе                  |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>   | <b>10.20-10.35</b>               |                           |
| <b>2-й завтрак</b>   | <b>10.35-10.45</b>               |                           |
| <b>Выход на прогулку, прогулка, наблюдения, игры, индивидуальная работа с детьми, труд, художественно-продуктивная деятельность</b>                      | <b>10.45-11.45</b>               |                           |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед</b>   | <b>11.45-12.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>  | <b>12.30-15.00</b>               |                           |
| <b><i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i></b>   |                                  |                           |
| <b>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, водные процедуры</b>  | <b>15.00-15.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка к полднику, полдник</b>  | <b>15.40-16.10</b>               |                           |
| <b>Чтение художественной литературы, игровая деятельность, досуговая деятельность</b>  | <b>16.10-16.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная деятельность)</b>        | <b>16.30-19.00</b>               | в группе                  |
| <b>Уход детей домой</b>  | <b>до 19.00</b>                  |                           |
| <b><i>Рекомендуем дома</i></b>   |                                  |                           |
| <b>Прогулка</b>  | <b>19.00-19.30</b>               |                           |
| <b>Возвращение с прогулки, ужин</b>  | <b>19.30-20.00</b>               |                           |
| <b>Спокойные игры, гигиенические процедуры</b>   | <b>20.00-20.30</b>               |                           |
| <b>Укладывание, ночной сон</b>   | <b>20.30 – 06.30<br/>(07.30)</b> |                           |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 39

Н.М.Бабусенко

Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова

Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

**Режим дня во 2 младшей группе «Утята» ГБДОУ № 39**  
(теплый период с 15 мая по 15 сентября)

| <i>Режимные моменты</i>  | Время                            | Неблагопр.<br>погод. усл. |
|--|----------------------------------|---------------------------|
| <b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет   | <b>06.30 – 07.30</b>             |                           |
| <b><i>В ДЕТСКОМ САДУ</i></b>   |                                  |                           |
| <b>Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, наблюдения, индивидуальная работа</b>  | <b>07.00-08.00</b>               | в группе                  |
| <b>Утренняя гимнастика (на улице)</b>  | <b>08.00-08.10</b>               | в группе                  |
| <b>Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры</b>  | <b>08.10-08.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>  | <b>08.30-09.00</b>               |                           |
| <b>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>  | <b>09.00-09.15</b>               |                           |
| <b>Прогулка, образовательная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, развивающие игры, наблюдения, оздоровительные мероприятия</b> | <b>09.15-10.20</b>               | в группе                  |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>   | <b>10.20-10.35</b>               |                           |
| <b>2-й завтрак</b>   | <b>10.35-10.45</b>               |                           |
| <b>Выход на прогулку, прогулка, наблюдения, игры, индивидуальная работа с детьми, труд, художественно-продуктивная деятельность</b>                      | <b>10.45-11.45</b>               |                           |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед</b>   | <b>11.45-12.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>  | <b>12.30-15.00</b>               |                           |
| <b><i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i></b>   |                                  |                           |
| <b>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, водные процедуры</b>  | <b>15.00-15.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка к полднику, полдник</b>  | <b>15.40-16.10</b>               |                           |
| <b>Чтение художественной литературы, игровая деятельность, досуговая деятельность</b>  | <b>16.10-16.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная деятельность)</b>        | <b>16.30-19.00</b>               | в группе                  |
| <b>Уход детей домой</b>  | <b>до 19.00</b>                  |                           |
| <b><i>Рекомендуем дома</i></b>   |                                  |                           |
| <b>Прогулка</b>  | <b>19.00-19.30</b>               |                           |
| <b>Возвращение с прогулки, ужин</b>  | <b>19.30-20.00</b>               |                           |
| <b>Спокойные игры, гигиенические процедуры</b>   | <b>20.00-20.30</b>               |                           |
| <b>Укладывание, ночной сон</b>   | <b>20.30 – 06.30<br/>(07.30)</b> |                           |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ № 39

\_\_\_\_\_ Н.М.Бабусенко

Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова

Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

**Режим дня в средней группе «Звездочки» ГБДОУ № 39**  
(теплый период с 15 мая по 15 сентября)

| <i>Режимные моменты</i>  | Время                            | Неблагопр.<br>погод. усл. |
|--|----------------------------------|---------------------------|
| <b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет   | <b>06.30 – 07.30</b>             |                           |
| <b><i>В ДЕТСКОМ САДУ</i></b>   |                                  |                           |
| <b>Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, наблюдения, индивидуальная работа</b>  | <b>07.00-08.00</b>               | в группе                  |
| <b>Утренняя гимнастика (на улице)</b>  | <b>08.00-08.10</b>               | в группе                  |
| <b>Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры</b>  | <b>08.10-08.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>  | <b>08.30-09.00</b>               |                           |
| <b>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>  | <b>09.00-09.15</b>               |                           |
| <b>Прогулка, образовательная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, развивающие игры, наблюдения, оздоровительные мероприятия</b> | <b>09.15-10.25</b>               | в группе                  |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>   | <b>10.25-10.35</b>               |                           |
| <b>2-й завтрак</b>   | <b>10.35-10.50</b>               |                           |
| <b>Выход на прогулку, прогулка, наблюдения, игры, индивидуальная работа с детьми, труд, художественно-продуктивная деятельность</b>                      | <b>10.50-11.50</b>               |                           |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед</b>   | <b>11.50-12.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>  | <b>12.30-15.00</b>               |                           |
| <b><i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i></b>   |                                  |                           |
| <b>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, водные процедуры</b>  | <b>15.00-15.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка к полднику, полдник</b>  | <b>15.30-16.00</b>               |                           |
| <b>Чтение художественной литературы, игровая деятельность, досуговая деятельность</b>  | <b>16.00-16.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная деятельность)</b>        | <b>16.30-19.00</b>               | в группе                  |
| <b>Уход детей домой</b>  | <b>до 19.00</b>                  |                           |
| <b><i>Рекомендуем дома</i></b>   |                                  |                           |
| <b>Прогулка</b>  | <b>19.00-19.30</b>               |                           |
| <b>Возвращение с прогулки, ужин</b>  | <b>19.30-20.00</b>               |                           |
| <b>Спокойные игры, гигиенические процедуры</b>   | <b>20.00-20.30</b>               |                           |
| <b>Укладывание, ночной сон</b>   | <b>20.30 – 06.30<br/>(07.30)</b> |                           |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ № 39

\_\_\_\_\_ Н.М.Бабусенко

Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова

Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

**Режим дня в средней группе «Пчелки» ГБДОУ № 39**  
(теплый период с 15 мая по 15 сентября)

| <i>Режимные моменты</i>  | Время                            | Неблагопр.<br>погод. усл. |
|--|----------------------------------|---------------------------|
| <b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет   | <b>06.30 – 07.30</b>             |                           |
| <b><i>В ДЕТСКОМ САДУ</i></b>   |                                  |                           |
| <b>Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, наблюдения, индивидуальная работа</b>  | <b>07.00-08.00</b>               | в группе                  |
| <b>Утренняя гимнастика (на улице)</b>  | <b>08.00-08.10</b>               | в группе                  |
| <b>Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры</b>  | <b>08.10-08.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>  | <b>08.30-09.00</b>               |                           |
| <b>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>  | <b>09.00-09.15</b>               |                           |
| <b>Прогулка, образовательная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, развивающие игры, наблюдения, оздоровительные мероприятия</b> | <b>09.15-10.25</b>               | в группе                  |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>   | <b>10.25-10.35</b>               |                           |
| <b>2-й завтрак</b>   | <b>10.35-10.50</b>               |                           |
| <b>Выход на прогулку, прогулка, наблюдения, игры, индивидуальная работа с детьми, труд, художественно-продуктивная деятельность</b>                      | <b>10.50-11.50</b>               |                           |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед</b>   | <b>11.50-12.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>  | <b>12.30-15.00</b>               |                           |
| <b><i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i></b>   |                                  |                           |
| <b>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, водные процедуры</b>  | <b>15.00-15.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка к полднику, полдник</b>  | <b>15.30-16.00</b>               |                           |
| <b>Чтение художественной литературы, игровая деятельность, досуговая деятельность</b>  | <b>16.00-16.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная деятельность)</b>        | <b>16.30-19.00</b>               | в группе                  |
| <b>Уход детей домой</b>  | <b>до 19.00</b>                  |                           |
| <b><i>Рекомендуем дома</i></b>   |                                  |                           |
| <b>Прогулка</b>  | <b>19.00-19.30</b>               |                           |
| <b>Возвращение с прогулки, ужин</b>  | <b>19.30-20.00</b>               |                           |
| <b>Спокойные игры, гигиенические процедуры</b>   | <b>20.00-20.30</b>               |                           |
| <b>Укладывание, ночной сон</b>   | <b>20.30 – 06.30<br/>(07.30)</b> |                           |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ № 39

\_\_\_\_\_ Н.М.Бабусенко

Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова

Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

**Режим дня в старшей группе «Незабудки» ГБДОУ № 39**  
(теплый период с 15 мая по 15 сентября)

| <i>Режимные моменты</i>  | Время                            | Неблагопр.<br>погод. усл. |
|--|----------------------------------|---------------------------|
| <b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет   | <b>06.30 – 07.30</b>             |                           |
| <b><i>В ДЕТСКОМ САДУ</i></b>   |                                  |                           |
| <b>Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, наблюдения, индивидуальная работа</b>  | <b>07.00-08.10</b>               | в группе                  |
| <b>Утренняя гимнастика (на улице)</b>  | <b>08.10-08.20</b>               | в группе                  |
| <b>Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры</b>  | <b>08.20-08.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>  | <b>08.30-09.00</b>               |                           |
| <b>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>  | <b>09.00-09.15</b>               |                           |
| <b>Прогулка, образовательная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, развивающие игры, наблюдения, оздоровительные мероприятия</b> | <b>09.15-10.35</b>               | в группе                  |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>   | <b>10.35-10.50</b>               |                           |
| <b>2-й завтрак</b>   | <b>10.50-11.00</b>               |                           |
| <b>Выход на прогулку, прогулка, наблюдения, игры, индивидуальная работа с детьми, труд, художественно-продуктивная деятельность</b>                      | <b>11.00-12.00</b>               |                           |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед</b>   | <b>12.00-12.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>  | <b>12.30-15.00</b>               |                           |
| <b><i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i></b>   |                                  |                           |
| <b>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, водные процедуры</b>  | <b>15.00-15.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка к полднику, полдник</b>  | <b>15.30-16.00</b>               |                           |
| <b>Чтение художественной литературы, игровая деятельность, досуговая деятельность</b>  | <b>16.00-16.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная деятельность)</b>        | <b>16.30-19.00</b>               | в группе                  |
| <b>Уход детей домой</b>  | <b>до 19.00</b>                  |                           |
| <b><i>Рекомендуем дома</i></b>   |                                  |                           |
| <b>Прогулка</b>  | <b>19.00-19.30</b>               |                           |
| <b>Возвращение с прогулки, ужин</b>  | <b>19.30-20.00</b>               |                           |
| <b>Спокойные игры, гигиенические процедуры</b>   | <b>20.00-20.30</b>               |                           |
| <b>Укладывание, ночной сон</b>   | <b>20.30 – 06.30<br/>(07.30)</b> |                           |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 39

\_\_\_\_\_ Н.М.Бабусенко

Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова

Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

**Режим дня в старшей логопедической группе «Ласточки»**  
(теплый период с 15 мая по 15 сентября)

| <i>Режимные моменты</i>  | Время                            | Неблагопр.<br>погод. усл. |
|--|----------------------------------|---------------------------|
| <b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет   | <b>6.30 – 7.30</b>               |                           |
| <b><i>В ДЕТСКОМ САДУ</i></b>   |                                  |                           |
| <b>Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, наблюдения, индивидуальная работа</b>  | <b>7.00-8.10</b>                 | в группе                  |
| <b>Утренняя гимнастика (на улице)</b>  | <b>8.10-8.20</b>                 | в группе                  |
| <b>Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры</b>  | <b>8.20-8.30</b>                 |                           |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>  | <b>8.30-9.00</b>                 |                           |
| <b>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>  | <b>9.00-9.15</b>                 |                           |
| <b>Прогулка, образовательная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, развивающие игры, наблюдения, оздоровительные мероприятия</b> | <b>9.15-10.35</b>                | в группе                  |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>   | <b>10.35-10.50</b>               |                           |
| <b>2-й завтрак</b>   | <b>10.50-11.00</b>               |                           |
| <b>Выход на прогулку, прогулка, наблюдения, игры, индивидуальная работа с детьми, труд, художественно-продуктивная деятельность</b>                      | <b>11.00-12.00</b>               |                           |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед</b>   | <b>12.00-12.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>  | <b>12.30-15.00</b>               |                           |
| <b><i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i></b>   |                                  |                           |
| <b>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, водные процедуры</b>  | <b>15.00-15.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка к полднику, полдник</b>  | <b>15.30-16.00</b>               |                           |
| <b>Чтение художественной литературы, игровая деятельность, досуговая деятельность</b>  | <b>16.00-16.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная деятельность)</b>        | <b>16.30-19.00</b>               | в группе                  |
| <b>Уход детей домой</b>  | <b>до 19.00</b>                  |                           |
| <b><i>Рекомендуем дома</i></b>   |                                  |                           |
| <b>Прогулка</b>  | <b>19.00-19.30</b>               |                           |
| <b>Возвращение с прогулки, ужин</b>  | <b>19.00-20.00</b>               |                           |
| <b>Спокойные игры, гигиенические процедуры</b>   | <b>20.00-20.30</b>               |                           |
| <b>Укладывание, ночной сон</b>   | <b>20.30 – 06.30<br/>(07.30)</b> |                           |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 39

Н.М.Бабусенко

Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова

Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

**Режим дня в старшей логопедической группе «Фантазеры»**  
(теплый период с 15 мая по 15 сентября)

| <i>Режимные моменты</i>  | Время                            | Неблагопр.<br>погод. усл. |
|--|----------------------------------|---------------------------|
| <b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет   | <b>6.30 – 7.30</b>               |                           |
| <b><i>В ДЕТСКОМ САДУ</i></b>   |                                  |                           |
| <b>Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, наблюдения, индивидуальная работа</b>  | <b>7.00-8.10</b>                 | в группе                  |
| <b>Утренняя гимнастика (на улице)</b>  | <b>8.10-8.20</b>                 | в группе                  |
| <b>Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры</b>  | <b>8.20-8.30</b>                 |                           |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>  | <b>8.30-9.00</b>                 |                           |
| <b>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>  | <b>9.00-9.15</b>                 |                           |
| <b>Прогулка, образовательная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, развивающие игры, наблюдения, оздоровительные мероприятия</b> | <b>9.15-10.35</b>                | в группе                  |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>   | <b>10.35-10.50</b>               |                           |
| <b>2-й завтрак</b>   | <b>10.50-11.00</b>               |                           |
| <b>Выход на прогулку, прогулка, наблюдения, игры, индивидуальная работа с детьми, труд, художественно-продуктивная деятельность</b>                      | <b>11.00-12.00</b>               |                           |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед</b>   | <b>12.00-12.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>  | <b>12.30-15.00</b>               |                           |
| <b><i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i></b>   |                                  |                           |
| <b>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, водные процедуры</b>  | <b>15.00-15.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка к полднику, полдник</b>  | <b>15.30-16.00</b>               |                           |
| <b>Чтение художественной литературы, игровая деятельность, досуговая деятельность</b>  | <b>16.00-16.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная деятельность)</b>        | <b>16.30-19.00</b>               | в группе                  |
| <b>Уход детей домой</b>  | <b>до 19.00</b>                  |                           |
| <b><i>Рекомендуем дома</i></b>   |                                  |                           |
| <b>Прогулка</b>  | <b>19.00-19.30</b>               |                           |
| <b>Возвращение с прогулки, ужин</b>  | <b>19.00-20.00</b>               |                           |
| <b>Спокойные игры, гигиенические процедуры</b>   | <b>20.00-20.30</b>               |                           |
| <b>Укладывание, ночной сон</b>   | <b>20.30 – 06.30<br/>(07.30)</b> |                           |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 39

Н.М.Бабусенко

Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова

Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

**Режим дня в старшей логопедической группе «Радуга»**  
(теплый период с 15 мая по 15 сентября)

| <i>Режимные моменты</i>  | Время                            | Неблагопр.<br>погод. усл. |
|--|----------------------------------|---------------------------|
| <b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет   | <b>6.30 – 7.30</b>               |                           |
| <b><i>В ДЕТСКОМ САДУ</i></b>   |                                  |                           |
| <b>Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, наблюдения, индивидуальная работа</b>  | <b>7.00-8.10</b>                 | в группе                  |
| <b>Утренняя гимнастика (на улице)</b>  | <b>8.10-8.20</b>                 | в группе                  |
| <b>Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры</b>  | <b>8.20-8.30</b>                 |                           |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>  | <b>8.30-9.00</b>                 |                           |
| <b>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>  | <b>9.00-9.15</b>                 |                           |
| <b>Прогулка, образовательная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, развивающие игры, наблюдения, оздоровительные мероприятия</b> | <b>9.15-10.35</b>                | в группе                  |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>   | <b>10.35-10.50</b>               |                           |
| <b>2-й завтрак</b>   | <b>10.50-11.00</b>               |                           |
| <b>Выход на прогулку, прогулка, наблюдения, игры, индивидуальная работа с детьми, труд, художественно-продуктивная деятельность</b>                      | <b>11.00-12.00</b>               |                           |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед</b>   | <b>12.00-12.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>  | <b>12.30-15.00</b>               |                           |
| <b><i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i></b>   |                                  |                           |
| <b>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, водные процедуры</b>  | <b>15.00-15.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка к полднику, полдник</b>  | <b>15.30-16.00</b>               |                           |
| <b>Чтение художественной литературы, игровая деятельность, досуговая деятельность</b>  | <b>16.00-16.30</b>               |                           |
| <b>Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная деятельность)</b>        | <b>16.30-19.00</b>               | в группе                  |
| <b>Уход детей домой</b>  | <b>до 19.00</b>                  |                           |
| <b><i>Рекомендуем дома</i></b>   |                                  |                           |
| <b>Прогулка</b>  | <b>19.00-19.30</b>               |                           |
| <b>Возвращение с прогулки, ужин</b>  | <b>19.00-20.00</b>               |                           |
| <b>Спокойные игры, гигиенические процедуры</b>   | <b>20.00-20.30</b>               |                           |
| <b>Укладывание, ночной сон</b>   | <b>20.30 – 06.30<br/>(07.30)</b> |                           |

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий ГБДОУ № 39  
 \_\_\_\_\_ Н.М.Бабусенко  
 Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова  
 Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

**Режим дня в подготовительной группе «Почемучки» ГБДОУ № 39**  
 (теплый период с 15 мая по 15 сентября)

| <i>Режимные моменты</i>  | Время                            | Неблагопр. погод. усл. |
|--|----------------------------------|------------------------|
| <b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет   | <b>06.30 – 07.30</b>             |                        |
| <b><i>В ДЕТСКОМ САДУ</i></b>   |                                  |                        |
| <b>Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, наблюдения, индивидуальная работа</b>  | <b>07.00-08.10</b>               | в группе               |
| <b>Утренняя гимнастика (на улице)</b>  | <b>08.10-08.20</b>               | в группе               |
| <b>Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры</b>  | <b>08.20-08.30</b>               |                        |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>  | <b>08.30-09.00</b>               |                        |
| <b>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>  | <b>09.00-09.15</b>               |                        |
| <b>Прогулка, образовательная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, развивающие игры, наблюдения, оздоровительные мероприятия</b> | <b>09.15-10.40</b>               | в группе               |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>   | <b>10.40-10.50</b>               |                        |
| <b>2-й завтрак</b>   | <b>10.50-11.00</b>               |                        |
| <b>Выход на прогулку, прогулка, наблюдения, игры, индивидуальная работа с детьми, труд, художественно-продуктивная деятельность</b>                      | <b>11.00-12.10</b>               |                        |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед</b>   | <b>12.10-12.30</b>               |                        |
| <b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>  | <b>12.30-15.00</b>               |                        |
| <b><i>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</i></b>   |                                  |                        |
| <b>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, водные процедуры</b>  | <b>15.00-15.30</b>               |                        |
| <b>Подготовка к полднику, полдник</b>  | <b>15.30-16.00</b>               |                        |
| <b>Чтение художественной литературы, игровая деятельность, досуговая деятельность</b>  | <b>16.00-16.30</b>               |                        |
| <b>Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная деятельность)</b>        | <b>16.30-19.00</b>               | в группе               |
| <b>Уход детей домой</b>  | <b>до 19.00</b>                  |                        |
| <b><i>Рекомендуем дома</i></b>   |                                  |                        |
| <b>Прогулка</b>  | <b>19.00-19.30</b>               |                        |
| <b>Возвращение с прогулки, ужин</b>  | <b>19.30-20.00</b>               |                        |
| <b>Спокойные игры, гигиенические процедуры</b>   | <b>20.00-20.30</b>               |                        |
| <b>Укладывание, ночной сон</b>   | <b>20.30 – 06.30<br/>(07.30)</b> |                        |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 39

Н.М.Бабусенко

Врач \_\_\_\_\_ Л.И.Абдрахманова

Приказ № 64-О от 30.08.2023 г.

## Режим дня в подготовительной логопедической группе «Воробушки»

### ГБДОУ № 39

(теплый период с 15 мая по 15 сентября)

| <i>Режимные моменты</i>  | Время                        | Неблагопр. погод. усл. |
|--|------------------------------|------------------------|
| <b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет   | <b>06.30 – 07.30</b>         |                        |
| <b>В ДЕТСКОМ САДУ</b>  |                              |                        |
| <b>Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, наблюдения, индивидуальная работа</b>  | <b>07.00-08.10</b>           | в группе               |
| <b>Утренняя гимнастика (на улице)</b>  | <b>08.10-08.20</b>           | в группе               |
| <b>Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры</b>  | <b>08.20-08.30</b>           |                        |
| Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>  | <b>08.30-09.00</b>           |                        |
| <b>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>  | <b>09.00-09.15</b>           |                        |
| <b>Прогулка, образовательная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, развивающие игры, наблюдения, оздоровительные мероприятия</b> | <b>09.15-10.40</b>           | в группе               |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>   | <b>10.40-10.50</b>           |                        |
| <b>2-й завтрак</b>   | <b>10.50-11.00</b>           |                        |
| <b>Выход на прогулку, прогулка, наблюдения, игры, индивидуальная работа с детьми, труд, художественно-продуктивная деятельность</b>                      | <b>11.00-12.10</b>           |                        |
| <b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед</b>   | <b>12.10-12.30</b>           |                        |
| <b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>  | <b>12.30-15.00</b>           |                        |
| <b>2 ПОЛОВИНА ДНЯ</b>  |                              |                        |
| <b>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, водные процедуры</b>  | <b>15.00-15.30</b>           |                        |
| Подготовка к полднику, <b>полдник</b>  | <b>15.30-16.00</b>           |                        |
| <b>Чтение художественной литературы, игровая деятельность, досуговая деятельность</b>  | <b>16.00-16.30</b>           |                        |
| <b>Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку, прогулка, совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная деятельность)</b>        | <b>16.30-19.00</b>           | в группе               |
| <b>Уход детей домой</b>  | <b>до 19.00</b>              |                        |
| <b>Рекомендуем дома</b>  |                              |                        |
| <b>Прогулка</b>  | <b>19.00-19.30</b>           |                        |
| Возвращение с прогулки, <b>ужин</b>  | <b>19.30-20.00</b>           |                        |
| <b>Спокойные игры, гигиенические процедуры</b>   | <b>20.00-20.30</b>           |                        |
| <b>Укладывание, ночной сон</b>   | <b>20.30 – 06.30 (07.30)</b> |                        |

