

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 39 комбинированного вида
Колпинского района Санкт-Петербурга**

**Режим дня для обучающихся
групп компенсирующей направленности
на 2025-2026 учебный год
в теплый и холодный период**

УТВЕРЖДЕН
Заведующим ГБДОУ № 39
_____ Н.М.Бабусенко
Приказ № 61-О от 29.08.2025 г.

Сводная таблица режима дня в холодный период для обучающихся групп компенсирующей направленности
на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	старшая логопедическая группа «Фантазеры»	старшая логопедическая группа «Ласточки»	подготовительная логопедическая группа «Воробушки»	старшая/подготовительная логопедическая группа «Радуга»
Прием, термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Самостоятельная деятельность, игры, гигиенические процедуры	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.50	09.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность, чтение	10.00-10.30	10.00-10.30	10.50-10.55	10.50-10.55

художественной литературы, индивидуальная работа				
2-й завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.55-11.00	10.55-11.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (наблюдения, подвижные, дидактические, с/р игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.40-11.55	10.40-11.55	11.00-12.15	11.00-12.15
Возвращение с прогулки , гигиенические процедуры, игры	11.55-12.00	11.55-12.00	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем , закаливающие процедуры, воздушные ванны, бодрящая гимнастика , водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Игры , чтение художественной литературы, образовательная деятельность / занятия (по подгруппам)	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

**Сводная таблица режима дня в теплый период для обучающихся групп компенсирующей направленности
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	старшая логопедическая группа «Фантазеры»	старшая логопедическая группа «Ласточки»	подготовительная логопедическая группа «Воробушки»	старшая/подготовительная логопедическая группа «Радуга»
Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, наблюдения, индивидуальная работа	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика (на улице)	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15
Прогулка, образовательная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, развивающие игры, наблюдения, оздоровительные мероприятия	09.15-10.35	09.15-10.35	09.15-10.40	09.15-10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.35-10.50	10.35-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
2-й завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Выход на прогулку, прогулка, наблюдения,	11.00-12.20	11.00-12.20	11.00-12.25	11.00-12.25

игры, индивидуальная работа с детьми, труд, художественно-продуктивная деятельность				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.20-13.00	12.20-13.00	12.25-13.00	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, игровая деятельность, досуговая деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка, совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная деятельность), уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00