

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 39 комбинированного вида
Колпинского района Санкт-Петербурга**

**Режим дня для обучающихся
групп общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год
в теплый и холодный период**

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ № 39

_____ Н.М.Бабусенко

Приказ № 61-О от 29.08.2025 г.

Сводная таблица режима дня в холодный период для обучающихся общеразвивающих групп
на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	группа раннего возраста «Паровозик»	первая младшая группа «Капельки»	первая младшая группа «Теремок»	вторая младшая группа «Утята»	вторая младшая группа «Незабудки»	средняя группа «Звездочки»	старшая группа «Почемучки»	подготовительная к школе группа «Пчелки»
Утренний прием, термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00 - 08.05	07.00 - 08.05	07.00 - 08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.00-08.05	08.00 – 08.05	08.00–08.05	08.05 - 08.10	08.05 - 08.10	08.10 - 08.18	08.10-08.20	08.10-08.20
Игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	08.05-08.30	08.05 – 08.30	08.05–08.30	08.10 - 08.30	08.10 - 08.30	08.18 - 08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Образовательная деятельность/занятия в игровой форме	09.00-09.10 (1 гр.) 09.20-09.30 (2 гр.)	09.00-09.10 (1 гр.) 09.20-09.30 (2 гр.)	09.00-09.10 (1 гр.) 09.20-09.30 (2 гр.)	09.00 - 09.40	09.00 - 09.40	09.00 - 09.50	09.00-10.00	09.00-10.50

Совместные и самостоятельные игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	09.30 -10.00	09.30 -10.00	09.30 -10.30	09.40 - 10.30	09.40 - 10.30	09.50 - 10.30	10.00-10.30	10.50-10.55
2-й завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.30–10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30-10.40	10.55-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, труд, игры, индивидуальная работа с детьми	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20	10.40 - 11.50	10.40 - 11.50	10.40 - 11.55	10.40-11.55	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.30	10.10-11.20	10.10-11.20	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.55 - 12.05	11.55-12.05	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00 - 12.25	12.00 - 12.25	12.05 - 12.30	12.05-12.30	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.25 - 15.00	12.25 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00-15.15	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.15-15.45	15.30-16.00
Игры, чтение художественной литературы, образовательная деятельность/занятия (по подгруппам)	16.00-16.10 (1 гр.) 16.20-16.30 (2 гр.)	16.00-16.10 (1 гр.) 16.20-16.30 (2 гр.)	16.00-16.10 (1 гр.) 16.20-16.30 (2 гр.)	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	15.45-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30-18.00	16.30-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00-19.00	18.30-19.00

**Сводная таблица режима дня в теплый период для обучающихся общеразвивающих групп
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	группа раннего возраста «Паровозик»	первая младшая группа «Капельки»	первая младшая группа «Теремок»	вторая младшая группа «Утята»	вторая младшая группа «Незабудки»	средняя группа «Звездочки»	старшая группа «Почемучки»	подготовительная к школе группа «Пчелки»
Утренний прием детей на улице, осмотр, игры, наблюдения, индивидуальная работа	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.05	07.00-08.05	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика (на улице)	08.00-08.05	08.00-08.05	08.00-08.05	08.05-08.10	08.05-08.10	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Возвращение с прогулки, водные гигиенические процедуры	08.05-08.30	08.05-08.30	08.05-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15
Прогулка, образовательная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа, развивающие игры, наблюдения, оздоровительные мероприятия	09.15-10.15	09.15-10.15	09.15-10.15	09.15-10.20	09.15-10.20	09.15-10.25	09.15-10.35	09.15-10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30	10.20-10.35	10.20-10.35	10.25-10.35	10.35-10.50	10.40-10.50
2-й завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.50	10.50-11.00	10.50-11.00

[illegible]