

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 39 комбинированного вида
Колпинского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 39
Колпинского района СПб
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
ГБДОУ детский сад № 39
Колпинского района СПб
_____ Н.М. Бабусенко
№ 61-О от 29.08.2025 г.

РАССМОТРЕНО

с учетом мнения родителей
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности и учебной нагрузке на воспитанников (далее - Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 39 комбинированного вида Колпинского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ) разработано на основе:

- ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г.);
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, в том числе особенности организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
- Устава ГБДОУ;

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ГБДОУ

2.1. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ГБДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательными программами ГБДОУ: Образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №39 комбинированного вида Колпинского района Санкт-Петербурга (далее - ОП ДО) и Адаптированной образовательной программой дошкольного образования, для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №39 комбинированного вида Колпинского района Санкт-Петербурга, далее АООП, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

2.5. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 августа текущего учебного года (летняя оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года).

3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ НА ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка на обучающихся должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.

3.3. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, учебным планом и системой образовательной деятельности, утверждёнными руководителем ГБДОУ.

3.4. Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать

максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- от 1,5 до 3 лет не превышает 20 минут;
- от 3 до 4 лет не превышает 30 минут;
- от 4 до 5 лет не превышает 40 минут;
- от 5 до 6 лет не превышает 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет не превышает 90 минут.

3.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должно превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность периодов образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 лет до 3 лет не более 10 минут
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна 2-3 раз в неделю. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, ритмика, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки, не менее 2 минут.

3.11. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.12. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 1,5 до 2 лет организуется в групповом помещении. Занятия по физическому развитию для детей от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Занятия для детей от 2 до 7 лет могут быть организованы как в групповом помещении, так и в физкультурном зале.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста - до 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.13. Один раз в неделю для детей следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать

все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

4.1. ГБДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом Российской Федерации "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

5.1. Изменения в настоящее положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством и Уставом ГБДОУ